MINDFULNESS PARA PERSONAL DE SALUD

SKU: EVOL-10312-FNO-A | **Categorías:** Coaching Sanidad, SOFT SKILLS

INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas	115
Acreditado por Universidad	SI
Créditos ECTS	5

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Objetivos

Con este curso on-line se pretende humanizar el trato hacia el paciente y sus familias, llegando a conocer el complejo mundo emocional de quien está enfermo.
Comprender mejor las reacciones y emociones del paciente desde el mismo momento de sospecha de enfermedad.
Conocer la herramienta de mindfulness o la atención plena.
Aprender la importancia del momento presente, aceptando cualquier situación que surja en tu vida y manteniendo la calma necesaria para volver a ti mismo.

Contenidos

Tema I: Introducción al trabajo sanitario y de ayuda
Tema II: Inmersión al mundo emocional del paciente y la familia
Tema III: Las emociones y su regulación
Tema IV: La inteligencia emocional
Tema V: La filosofía detrás de mindfulness
Tema VI: Mindfulness y cambios vitales
Tema VII: Cultivar la empatía y compasión con mindfulness
Tema VIII: El síndrome de burn-out
Tema IX: La fatiga por compasión
Tema X: La satisfacción por compasión
Anexo: Anexo