

CURSO PRÁCTICO: EXPERTO EN COACHING Y MENTORING

SKU: EVOL-10310-iNO-B | **Categorías:** [Coaching Gestión Empresarial y Recursos Humanos](#), [SOFT SKILLS](#)

INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas 90

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Curso Práctico: Experto en Coaching y Mentoring

Objetivos

El coaching es un proceso de desarrollo humano que implica una interacción estructurada y focalizada, junto al uso de estrategias, técnicas y herramientas apropiadas para promover un cambio deseable y sostenible en beneficio del coachee y potencialmente de otras partes implicadas. El mentoring es un proceso de desarrollo de personas en las empresas y en las organizaciones en general, por el que un mentor, directivo senior de la compañía, acompaña en el desarrollo de carrera o en algunas fases de la misma, a un mentee, con características específicas como por ejemplo ser joven de alto potencial, nuevo directivo, mujer, persona perteneciente a una minoría,

Contenidos

1. MÓDULO 1. COACHING Y MENTORING

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING?

1. El cambio, la crisis y la construcción de la identidad
2. Concepto de coaching
3. Etimología del coaching
4. Influencias del coaching
5. Diferencias del coaching con otras prácticas
6. Corrientes actuales de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 2. IMPORTANCIA DEL COACHING

1. ¿Por qué es importante el coaching?
2. Principios y valores
3. Tipos de coaching



4. Beneficios de un coaching eficaz
5. Mitos sobre coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING I

1. Introducción: los elementos claves para el éxito
2. Motivación
3. Autoestima
4. Autoconfianza

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING II

1. Responsabilidad y compromiso
2. Acción
3. Creatividad
4. Contenido y proceso
5. Posición “meta”
6. Duelo y cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 5. QUÉ ES EL MENTORING

1. Antecedentes del mentoring y término
2. Definiciones de mentoring
3. Orientación del mentoring
4. Bases del mentoring
5. Mentoring vs coaching
6. Por qué usar mentoring

UNIDAD DIDÁCTICA 6. CLASES DE MENTORING.

1. Mentoring situacional
2. Mentoring informal
3. Mentoring formal

El Curso Práctico: Experto en Coaching y Mentoring es una experiencia transformadora diseñada para aquellos que desean profundizar en el arte de guiar y potenciar a otros en su desarrollo personal y profesional. Este programa te ofrece una formación integral, combinando teoría y práctica para que puedas aplicar tus conocimientos desde el primer día.

Tal vez te interese este curso: [GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS: OPTIMIZACIÓN Y ORGANIZACIÓN](#)

O quizá este otro: [MARKETING Y RECURSOS HUMANOS EMPRESAS ENERGÍAS RENOVABLES](#)



Síguenos en: [Instagram](#)

