

# CURSO DE TÉCNICAS PARA LA MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS

SKU: N / A | Categorías: [SANIDAD](#)

## INFORMACIÓN DEL CURSO

**Horas** 200**Cod.** 02

### CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

#### Curso de Técnicas para la Movilización de Enfermos

##### Objetivos

La movilización de enfermos que pasan largas temporadas en actitud sedentaria es imprescindible para que esta paralización física no repercuta negativamente a su estado de salud. Con este curso de Movilización de Enfermos el alumnado adquirirá los conocimientos necesarios para aprender las diferentes técnicas de movilización de enfermos, cumpliendo con todas las medidas de seguridad necesarias y la atención requerida para que no repercuta negativamente en su salud.

##### Contenidos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE TOPOGRAFÍA ANATÓMICA

1. Topografía anatómica
2. Planos, ejes y regiones anatómicas
3. - Cabeza
4. - Tronco
5. - Anatomía topográfica del miembro inferior
6. Terminología de posición de dirección
7. La célula
8. - Organelas celulares
9. - Influencia genética
10. Los tejidos
11. Órganos, sistemas y aparatos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO I

1. Aparato respiratorio
2. - Nariz
3. - Faringe, laringe y tráquea



4. - Alvéolos y pulmones
5. - El diafragma
6. Sistema cardiocirculatorio
7. - El corazón
8. - Vasos sanguíneos
9. Sistema linfático
10. Aparato digestivo y glándulas anejas
11. - Boca y faringe
12. - Esófago y estómago
13. - Intestino delgado e intestino grueso
14. - Glándulas anejas
15. Sistema nervioso
16. - El encéfalo
17. - La médula espinal

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA DEL CUERPO HUMANO II

1. Aparato locomotor
2. - Huesos, músculos y articulaciones
3. Sistema endocrino
4. Sistema urogenital
5. Sistema tegumentario y anejos cutáneos
6. Órganos de los sentidos
7. - Vista
8. - Oído
9. - Gusto
10. - Olfato
11. - Tacto

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA HABITACIÓN DEL ENFERMO

1. Mobiliario y accesorios de la habitación hospitalaria
2. - Mobiliario de la habitación hospitalaria
3. - Accesorio de la habitación hospitalaria
4. La cama hospitalaria
5. - Tipos de colchones
6. - Tipos de camas
7. Preparación de la cama hospitalaria
8. - La preparación de la cama hospitalaria

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. MOVILIZACIÓN DEL ENFERMO I

1. Normas generales de elevación de cargas
2. Indicación de técnicas de movilización urgente
3. - Arrastres de urgencia sin material



4. - Arrastres de urgencia con material
5. - Maniobra de Reutek
6. - Transportes de emergencia
7. Material de movilización
8. - Silla
9. - Camilla de lona
10. - Camilla rígida
11. - Camilla de vacío
12. Técnicas de movilización urgente sin material en situación de riesgo
13. - Giros
14. - Enderezamientos
15. - Vueltas
16. - Descensos
17. - Levantamientos
18. - Elevaciones
19. - Movilización del paciente encamado. Cambios posturales
20. - Mover al paciente hacia la cabecera de la cama
21. - Movilización hacia un lugar de la cama

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. MOVILIZACIÓN DEL ENFERMO II**

1. Técnicas de movilización con material
2. - Utilización de una entremetida
3. - Utilización de la grúa
4. - Utilización del arnés
5. - Utilización de una tabla para transferencia
6. Transferencia de un paciente de una camilla a otra
7. Posiciones más frecuentes de las personas encamadas
8. - Decúbito supino
9. - Decúbito lateral
10. - Decúbito prono
11. Transferencia de un paciente de una camilla a otra con dos personas
12. Transferencia de un paciente de una camilla con tres personas
13. Traslados
14. Traspasos
15. Transportes
16. Transferencia de un sitio a otro en grúa
17. Transferencia de una camilla a la silla de ruedas
18. Transporte con silla de ruedas

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. INMOVILIZACIÓN DEL ENFERMO**

1. Fundamentos de actuación ante las fracturas
2. Técnicas de inmovilización



3. Inmovilización de extremidades
4. - Inmovilización de las extremidades superiores
5. - Inmovilización de las extremidades inferiores
6. - Férulas de inmovilización
7. Inmovilización ante traumatismo de la columna vertebral
8. - Inmovilización manual de la columna cervical
9. - Variantes de inmovilización
10. - Inmovilización para retirar un casco
11. - Inmovilización cervical
12. - Inmovilización de la columna vertebral para la extracción de pacientes atrapados

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. MATERIAL Y TÉCNICAS PARA LA INMOVILIZACIÓN DEL ENFERMO**

1. Material de inmovilización
2. Collarines laterales
3. Inmovilizadores laterales de cabeza
4. Inmovilizadores pediátricos
5. - Tabla espinal pediátrica
6. - Inmovilizador de columna pediátrico tipo MEI
7. - Otros inmovilizadores pediátricos
8. Tabla espinal
9. - Tabla espinal corta
10. - Ferno-Ked, férula espinal, corsé de tracción o dispositivo de salvamento de Kendrick
11. - Otro tipo de material
12. - Dispositivos de sujeción para silla de ruedas
13. - Dispositivos de sujeción para cama
14. Técnicas comunes de inmovilización
15. - Inmovilizaciones según la zona corporal
16. - Sujeción terapéutica en la cama
17. - Sujeción en la silla de ruedas
18. Técnicas de inmovilización con medios de fortuna
19. - Inmovilización de extremidades superiores con medios de fortuna
20. - Inmovilización de las extremidades inferiores

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. RECONOCIMIENTO DE LAS NECESIDADES ESPECIALES DE LAS PERSONAS ENFERMAS**

1. Situaciones especiales: usuarios sin familia y familias desestructuradas
2. - Otras unidades convivenciales
3. Aplicación de técnicas de observación y registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física
4. Instrumentos técnicos para la valoración del estado físico
5. - Temperatura
6. - Presión arterial o tensión arterial
7. - Glucemia
8. Tipos de ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana



- 9. - Higiene general protección de las extremidades y cuidado dental
- 10. - Mantenimiento continuado y uñas
- 11. - Útiles de uso general
- 12. - Otros útiles

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE MASAJE, RELAJACIÓN Y TRATAMIENTOS NATURALES COMPLEMENTARIOS**

- 1. El masaje como terapia de los tratamientos y en los procesos de rehabilitación
- 2. - Teoría e historia del masaje
- 3. - Principios básicos del masaje
- 4. - Diferentes elementos naturales a utilizar con el masaje
- 5. - Acción del masaje
- 6. - Modalidades del masaje
- 7. - Efectos del masaje
- 8. - Maniobras básicas
- 9. El masaje infantil y adulto. Características y factores a tener en cuenta
- 10. Técnicas de masaje y su aplicación
- 11. El masaje en las diferentes partes del cuerpo
- 12. La relajación. Concepto y técnicas más utilizadas
- 13. Influencia terapéutica del agua. Tratamientos balneoterápicos y talasoterápicos. Otros tratamientos mediante el uso del agua en piscina
- 14. Otras técnicas y tratamientos: fitoterapia, acupuntura, etc. Referencias básicas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. MANTENIMIENTO DEL CONFORT DEL ENFERMO**

- 1. Necesidades de movilización de enfermos
- 2. Valoración por criterios de gravedad
- 3. Prioridades de los enfermos
- 4. Importancia de la actividad física
- 5. Ejercicios activos y pasivos para conservar un buen tono muscular
- 6. Tratamientos de úlceras y escaras
- 7. - Úlceras por presión
- 8. - Proceso de formación
- 9. - Zonas de riesgo
- 10. - Factores de riesgo
- 11. - Medidas de prevención
- 12. - Tratamiento de las úlceras por presión
- 13. Comunicación entre el personal del centro y el enfermo

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. NORMAS DE LIMPIEZA DE MATERIALES E INSTRUMENTOS SANITARIOS**

- 1. Aplicación de operaciones de limpieza de materiales sanitarios
- 2. - Recomendaciones al proceso de limpieza
- 3. Proceso de desinfección. Métodos y materiales
- 4. - Proceso de desinfección



5. - Métodos físicos
6. - Métodos químicos
7. Proceso de esterilización. Métodos, materiales y control de calidad
8. - Proceso de esterilización
9. - Métodos e instrumentos de esterilización
10. - Control de la calidad de la esterilización
11. Prevención de infecciones
12. - Limpieza de manos
13. Eliminación de residuos sanitarios
14. - Conceptos básicos y clasificación de los residuos
15. - Gestión de los residuos
16. Prevención de riesgos laborales en las tareas de limpieza de material sanitario

### **UNIDAD DIDÁCTICA 13. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS**

1. Normativa de prevención de riesgos laborales
2. Identificación de los riesgos de la actividad profesional
3. Medidas de autoprotección personal. Equipos de protección individual. (EPIs)
4. Fundamento de la ergonomía y mecánica corporal
5. Estructuras óseas y musculares implicadas en el levantamiento de cargas
6. Biomecánica de la columna vertebral y sus elementos principales
7. Técnicas de levantamiento y transporte de cargas
8. Ejercicios de flexibilización y potenciación muscular para prevención de lesiones

