

# HIPERTENSIÓN Y DIABETES

**SKU:** N / A | **Categorías:** [Atención Social y/o Sanitaria](#), [Empresas de Limpieza](#), [Estaciones de Servicio](#), [Frío y Climatización](#), [HIGIENE Y SEGURIDAD ALIMENTARIA](#), [Ingeniería Industrial](#), [Psicoterapia y Psiquiatría](#), [Puente Grúa](#), [SANIDAD](#)

## INFORMACIÓN DEL CURSO

**Horas** 100

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

## HIPERTENSIÓN Y DIABETES

### Objetivos

Este curso SANP014PO HIPERTENSIÓN Y DIABETES ofrece una formación especializada en la área sanitaria. Con este curso SANP014PO HIPERTENSIÓN Y DIABETES el alumnado obtendrá todas las herramientas necesarias para dotar al farmacéutico de amplios conocimientos en la etiología, prevención, control y tratamiento de la hipertensión arterial y la diabetes, debido a la alta prevalencia de estas patologías en la sociedad actual y a la continua evolución en los tratamientos.

### Contenidos

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. HIPERTENSIÓN ARTERIAL. CONCEPTO, REGULACIÓN E IMPORTANCIA COMO FACTOR DE RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR (ECV).

1. Regulación de la presión arterial.
2. - Concepto de la presión arterial.
3. - Mecanismos de regulación de la presión arterial.
4. Hipertensión arterial.
5. - Concepto.
6. - Clasificación de la hipertensión arterial.
7. Evaluación clínica.
8. - Determinación de la presión arterial.
9. - Pruebas de laboratorio y exploraciones complementarias.

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL COMO FACTOR DE RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y SU



**RELACIÓN CON OTROS FACTORES DE RIESGO.**

1. La hipertensión como factor determinante del riesgo de ecv.
2. - Remodelado cardiovascular.
3. - Efectos de la presión arterial en el riesgo cardiovascular.
4. Otros factores de riesgo de enfermedad cardiovascular.
5. - Edad
6. - Sexo
7. - Tabaquismo
8. - Obesidad
9. - Actividad física
10. - Alcohol
11. - Dislipemia
12. - Diabetes
13. - Nefropatía

**UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN DE FÁRMACOS ANTIHIPERTENSORES Y OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO DE LA HIPERTENSIÓN.**

1. Clasificación de los fármacos antihipertensores.
2. - Diuréticos.
3. - Inhibidores de la actividad simpática.
4. - Inhibidores del sistema renina-angiotensina aldosterona.
5. - Vasodilatadores.
6. Objetivos del tratamiento de la hipertensión.
7. Principios generales del tratamiento antihipertensivo.

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIURÉTICOS.**

1. Clasificación.
2. El efecto antihipertensor.
3. - Mecanismo de acción.
4. - Características del uso de las tiazidas en pacientes hipertensos.
5. - Asociación de las tiazidas con otros antihipertensores.
6. Reacciones adversas.
7. Interacciones.
8. Contraindicaciones.

**UNIDAD DIDÁCTICA 5.  $\beta$ -BLOQUEANTES ADRENÉRGICOS.**

1. Clasificación.
2. Efecto antihipertensor.
3. - Mecanismo de acción.
4. - Características de la acción antihipertensora.
5. - Asociación con otros antihipertensores.



6. Reacciones adversas.
7. Interacciones.
8. Contraindicaciones.

**UNIDAD DIDÁCTICA 6. INHIBIDORES DEL SISTEMA RENINA ANGIOTENSINA ALDOSTERONA.**

1. Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina.
2. - Clasificación.
3. - Efecto antihipertensor.
4. - Reacciones adversas.
5. - Interacciones.
6. - Contraindicaciones.
7. Antagonistas de los receptores de angiotensina ii

**UNIDAD DIDÁCTICA 7. ANTAGONISTAS DEL CALCIO.**

1. Clasificación.
2. Efecto antihipertensor.
3. - Mecanismo de acción.
4. - Características de la acción hipertensora.
5. - Asociación con otros antihipertensores.
6. Reacciones adversas.
7. Interacciones.
8. Contraindicaciones.

**UNIDAD DIDÁCTICA 8. ESTRATEGIAS GLOBALES EN EL TRATAMIENTO DE LA HIPERTENSIÓN.**

1. Estrategias en el tratamiento de la hipertensión.
2. Medidas de estilo de vida.
3. - Abandono del tabaco.
4. - Reducción de peso.
5. - Dieta tipo DASH.
6. - Reducción de sodio en la dieta.
7. - Aumento de la actividad física.
8. - Moderación del consumo de alcohol.
9. Tratamiento farmacológico.
10. - Principios del tratamiento informático.
11. - Inicio del tratamiento del tratamiento farmacológico.
12. - Elección del fármaco antihipertensivo.
13. Fármacos que pueden aumentar la presión arterial o alterar la eficacia de los antihipertensivos.

**UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRATAMIENTO DE LA HIPERTENSIÓN EN SITUACIONES ESPECIALES.**

1. Tratamiento del paciente hipertenso con otros factores de riesgo.
2. - Hipertrofia ventricular izquierda.



3. - Cardiopatía isquémica.
4. - Insuficiencia cardíaca.
5. - Enfermedad cerebrovascular.
6. - Enfermedad vascular periférica.
7. - Dislipidemia.
8. - Insuficiencia renal crónica.
9. - Diabetes.
10. - Obesidad.
11. - Hipertensión en embarazadas.
12. - Hipertensión en ancianos.
13. Tratamiento del paciente hipertenso con otras patologías.
14. - Hiperuricemia.
15. - Asma y enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
16. Otras consideraciones en la selección del fármaco antihipertensor.

**UNIDAD DIDÁCTICA 10. CONCEPTO, CLASIFICACIÓN Y CRITERIOS PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA DIABETES.**

1. Concepto, clasificación y patogenia de la diabetes.
2. Clasificación de la diabetes mellitus y otras categorías de intolerancia a la glucosa.
3. - Diabetes tipo 1.
4. - Diabetes tipo 2.
5. La diabetes gestacional.
6. Diagnóstico de la diabetes.
7. - Glucemia basal y postprandial.
8. - Criterios diagnósticos de la diabetes mellitus.
9. - Criterios diagnósticos de alteraciones del metabolismo de la glucosa.

**UNIDAD DIDÁCTICA 11. COMPLICACIONES Y SEGUIMIENTO DEL CONTROL DE LA DIABETES.**

1. Complicaciones de la diabetes.
2. - Complicaciones agudas.
3. - Complicaciones crónicas.
4. Seguimiento del control de la diabetes importancia de su control.
5. - Autocontrol de la glucemia.
6. - Hemoglobina glicosilada.

**UNIDAD DIDÁCTICA 12. OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO DE LA DIABETES Y PRINCIPIOS GENERALES DEL MISMO.**

1. Objetivos del tratamiento.
2. Principios generales en el tratamiento de la diabetes.
3. - Dieta.
4. - Ejercicio físico.
5. Factores a considerar ante un mal control metabólico.



**UNIDAD DIDÁCTICA 13. CARACTERÍSTICAS FARMACOLÓGICAS Y ESTRATEGIAS EN EL TRATAMIENTO DEL PACIENTE DIABÉTICO.**

1. Introducción.
2. - Origen de la insulina.
3. - Liberación de la insulina y su regulación.
4. Efectos farmacológicos.
5. - Hígado.
6. - Músculo.
7. - Tejido adiposo.
8. - Otros efectos.
9. Mecanismo de acción.
10. Tipos de insulina.
11. Reacciones adversas.
12. Uso de la insulina en el tratamiento de la diabetes.
13. - Indicaciones.
14. - Requerimientos diarios.
15. - Modos de administración.
16. - Estrategias para la insulinización.
17. - Nuevas formas de administración de insulina.

**UNIDAD DIDÁCTICA 14. ANTIDIABÉTICOS ORALES Y ESTRATEGIAS EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES TIPO 2.**

1. Clasificación de los antidiabéticos orales.
2. - Estimulantes de la secreción de insulina.
3. - Disminuyen la resistencia a la insulina.
4. - Inhiben la absorción de la glucosa.
5. Sulfonilureas.
6. - Efectos farmacológicos.
7. - Reacciones adversas.
8. - Selección de las sulfonilureas.
9. - Contraindicaciones.
10. Biguanida.
11. - Efectos farmacológicos.
12. - Reacciones adversas.
13. - Contraindicaciones.
14. Inhibidores de las  $\alpha$ -glucosidasas.
15. Meglitínidas.
16. Tiazolidindionas.
17. Estrategias en el tratamiento de la diabetes tipo 2.
18. - Intervención sobre los estilos de vida.
19. - Monoterapia oral.
20. - Combinación de fármacos.



Tal vez te interese este curso: [Curso en Nuevas Tendencias en Recursos Humanos](#)

O quizá este otro: [Técnico Profesional en Psicología Social](#)

Síguenos en: [Instagram](#)

