CURSO ONLINE DE PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA: PRÁCTICO

SKU: EVOL-8654-iNO-B | **Categorías:** Atención Social y/o Sanitária, SANIDAD

INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas	50
Acreditado por Universidad	NO
Créditos ECTS	0

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Objetivos

Si le interesa el ámbito de la alimentación y quiere conocer los aspectos fundamentales sobre la prevención de los trastornos de la conducta alimentaria este es su momento, con el Curso Online de Prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria: Práctico podrá adquirir los conocimientos necesarios para ser un profesional en este contexto. La dieta adecuada para gozar de buena salud, es fruto de la aplicación de conocimientos básicos que demuestran los vínculos existentes entre la ingesta de ciertos alimentos con algunas patologías, como enfermedades cardiovasculares, arterioesclerosis, obesidad, diabetes...etc. Realizando este Curso Online de Prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria: Práctico conocerá los aspectos sobre nutrición y dietética para prevenir los diferentes trastornos alimenticios.

Contenidos

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN.

1. Conceptos.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS.

1. Clasificación de los alimentos.
2. Clasificación de los nutrientes.
3. Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL SISTEMA GASTROINTESTINAL.

1. Conceptos básicos.
2. Fisiología y anatomía del aparato digestivo.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LA DIGESTIÓN.

1. Introducción.
2. Hiperpermeabilidad.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. NECESIDADES NUTRICIONALES I.

1. Transformaciones energéticas celulares.
2. Unidades de medida de la energía.
3. Necesidades energéticas del adulto sano.
4. Necesidades energéticas totales según la FAO.