

CURSO EN REHABILITACIÓN FUNCIONAL DEL ANCIANO

SKU: N / A | Categorías: [Atención Social y/o Sanitaria](#)

INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas 200

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Curso en Rehabilitación Funcional del Anciano

Objetivos

Este curso en Rehabilitación Funcional del Anciano le ofrece una formación especializada en la materia. El cuidado de los mayores es importante, siempre sin reducir su autonomía mermando sus capacidades. Es importante cuidar, pero cuidar bien por ello se hace patente la necesidad de conocer los conceptos básicos sobre higiene, cuidado, movilidad, tratamientos, actuaciones ante caídas o reducción de sus capacidades cognitivas consecuencias del envejecimiento, esta necesidad se hace aun más patente ante el cuidado de aquellos ancianos con procesos degenerativos tales como demencias o Alzheimer. Poder realizar unos cuidados adecuados y eficaces, dirigidos a mejorar su calidad de vida y reducir la morbimortalidad actual es el objetivo primordial del presente curso en Rehabilitación en el Anciano, para ello se enseñan los conceptos y habilidades necesarias no solo con una funcionalidad profesional, sino personal, aplicable todo ello al cuidado de los ancianos.

Contenidos

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NOCIONES GENERALES SOBRE REHABILITACIÓN GERIÁTRICA

1. Definición y breve recuerdo histórico
2. Conceptos
3. Servicio de rehabilitación integral
4. Valoración del paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO

1. Introducción
2. Importancia de la valoración integral
3. Valoración médica del anciano
4. Historia clínica
5. Exploración física
6. Valoración funcional física
7. Valoración mental



UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN DE LOS ANCIANOS

1. Introducción
2. Persona mayor sana
3. Persona mayor enferma o dependiente
4. Paciente geriátrico
5. Sistemas de clasificación de pacientes
6. Anciano frágil o de alto riesgo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NIVELES ASISTENCIALES EN GERIATRÍA

1. Introducción
2. Recursos hospitalarios para el anciano
3. Unidad geriátrica de agudos
4. Unidades de media estancia
5. Hospital de día geriátrico
6. Trabajo en equipo
7. Otros niveles asistenciales unidad de larga estancia: centros residenciales
8. Equipo de valoración y cuidados geriátricos
9. Atención geriátrica domiciliaria y teleasistencia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ENFERMEDAD EN EL ANCIANO Y SU PRESENTACIÓN ATÍPICA

1. Introducción
2. Cambios relacionados con el envejecimiento
3. Tipos de envejecimiento
4. Causas de presentación atípica de las enfermedades
5. Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APARATO LOCOMOTOR EN EL ANCIANO, AFECTACIONES REUMATOLÓGICAS

1. Sistema musculoesquelético
2. Afecciones reumatológicas en el anciano
3. Osteoartrosis, artrosis o síndrome artrósico
4. Diagnóstico de la artrosis
5. Tratamiento y cuidados en el paciente artrósico
6. Osteoporosis
7. Relación entre osteoporosis y artrosis
8. Artritis reumatoide
9. Hombro doloroso
10. Enfermedad de Paget
11. Fractura de cadera



UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIGIENE POSTURAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Articulaciones del pilar posterior de los arcos o interapofisarias
2. Alteraciones particulares
3. Biomecánica de la columna vertebral
4. Normas higiénico-posturales en la cervicgia mecánica
5. Reglas básicas de ergonomía postural y cervical
6. Higiene postural dorso-lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA

1. Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de la marcha y del movimiento
2. Trastornos de la marcha
3. Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha
4. Caídas
5. Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha
6. Trastornos del movimiento
7. Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano
8. Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL TEMBLOR EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

1. Generalidades
2. Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes
3. Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor
4. Criterios de interconsulta con especialistas
5. Tratamiento del temblor

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INMOVILISMO EN EL ANCIANO

1. Introducción
2. Definición
3. Causas o factores determinantes de la inmovilidad
4. Consecuencias de la inmovilidad prolongada
5. Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano
6. Niveles de actuación

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ÚLCERAS POR PRESIÓN: PREVENCIÓN Y CUIDADO

1. Definición
2. Clasificación anatómica de las úlceras por presión. Localización
3. Factores que contribuyen a la aparición de úlceras
4. Valoración
5. Escala de Norton modificada
6. Prevención de las úlceras por presión



7. Actuaciones del personal sanitario dirigidas a mantener una adecuada nutrición e hidratación
8. Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada integridad cutánea
9. Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada movilidad
10. Posiciones terapéuticas
11. Recomendaciones generales para la curación en cada grado. Tratamiento de las úlceras infectadas
12. Curación de las heridas en el anciano
13. Atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión
14. Educación sanitaria

UNIDAD DIDÁCTICA 12. CAÍDAS EN EL ANCIANO

1. Introducción
2. ¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
3. Importancia y repercusión de las caídas
4. Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes
5. ¿Qué medidas podemos tomar?
6. Hoja de información a pacientes y familiares

UNIDAD DIDÁCTICA 13. INCONTINENCIA URINARIA EN EL ANCIANO

1. Epidemiología
2. Causas
3. Exploración clínica: prueba urodinámica
4. Tipos de incontinencia urinaria en los ancianos
5. Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TRATAMIENTO REHABILITADOR EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

1. Introducción
2. Fases y evolución
3. Programas de rehabilitación
4. Objetivos del programa de rehabilitación
5. Fisioterapia
6. Terapia ocupacional
7. Trastornos de la comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 15. DEPORTE EN LA TERCERA EDAD

1. Resumen
2. Técnicas complementarias al tratamiento rehabilitador
3. Actividades físicas y deportivas para la tercera edad

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PSICOLOGÍA EN LA TERCERA EDAD

1. Introducción
2. Características y aspectos psicosociales del envejecimiento



3. Consecuencias de la pérdida sensorial
4. Principales trastornos psicológicos en los mayores
5. Diagnóstico, tratamiento y evolución de la depresión
6. Suicidio en el anciano
7. Jubilación
8. Sexualidad y pareja en el anciano
9. Abuso del anciano
10. Información al anciano

Tal vez te interese este curso: [Curso de Cuidados de Personas Mayores](#)

O quizá este otro: [Alteraciones Psíquicas en Personas Mayores](#)

Síguenos en: [Instagram](#)

