PRL EN EL COMERCIO Y PRIMEROS AUXILIOS

SKU: EVOL-8254-VTP-A | **Categorías:** Comercio y Marketing, PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas 75

CURSO TEMÁTICO

PRL en el Comercio y Primeros Auxilios

Objetivos

- Conocer la normativa de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.
- Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico-posturales, evitar la polución en el ambiente, etc.
- Adquirir conocimientos acerca de medidas preventivas que se deben llevar a cabo en los comercios.
- Conocer los conceptos básicos sobre primeros auxilios.
- Adquirir los conocimientos y la capacidad necesaria para actuar ante situaciones de emergencia como paradas cardiorrespiratoria, heridas y hemorragias, traumatismos, etc.

Contenidos

Módulo I. Prevención de Riesgos Laborales en el comercio.

UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo.

1.1. Introducción.

1.2. El trabajo y la salud.

1.3. Los daños derivados del trabajo.

1.4. Los costes derivados de la siniestralidad laboral.

UD2. Macro normativo en materia de prevención de riesgos laborales.

2.1. Introducción.

2.2. Antecentes normativos.

2.3. Directivas europeas.

2.4. Legislación nacional.

UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo.

3.1. Introducción.

3.2. Las condiciones de los locales de trabajo.

3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo:las maquinas.

3.4. Las condiciones de las herramientas.

3.5. La manipulación manual de carga.

3.6. El transporte de carga.

3.7. Las condiciones de almacenamiento.

3.8. El riesgo de incendio.

3.9. El riesgo eléctrico.

UD4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo.

4.1. Introducción.

4.2. Los contaminantes químicos.

4.3. Los contaminantes físicos.

4.4. Los contaminantes biológicos.

4.5. Los métodos generales de protección contra los factores ambientales en el trabajo.

UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo.

5.1. Introducción.

5.2. La carga de trabajo.

5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales.

UD6. Las técnicas de control y protección de riesgos.

6.1. Introducción.

6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos.

6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos.

6.4. El control de la salud del trabajador.

UD7. Los planes de emergencias y evacuación.

7.1. Introducción.

7.2. Plan de emergencia:Definición y objetivo.

7.3. Equipos de emergencia:Composición y funciones.

7.4. Fases de un plan de emergencia.

7.5. El plan de autoprotección.

UD8. La gestión de la prevención de riesgos de la empresa.

8.1. Introducción.

8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales.

8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas.

8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa.

8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva.

8.6. Organismos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo.

UD9. Los primeros auxilios en la empresa.

9.1. Introducción.

9.2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?.

9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado.

9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral.

9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas.

9.6. Anexos.

UD10. La prevención de riesgos específicos en el sector comercio.

10.1. Introducción.

10.2. Factores de riesgo.

10.3. Normativa aplicable.

10.4. Riesgos y medidas preventivas en el sector.

Módulo II. Introducción a los primeros auxilios.

UD1. Introducción a los primeros auxilios.

1.1. El derecho de ser atendido y el deber de atender.

1.2. conceptos básicos sobre los primeros auxilios.

1.3. Accidente de un trabajador.

1.4. Principios generales de los primeros auxilios.

UD2. Parada cardiorespiratoria.

2.1. Conceptps generales.

2.2. RCP básica.

UD3. Obsturcción de las vias respiratorias.

3.1. Definición.

3.2. Actuación.

3.3. Maniobra de Heimlich.

3.4. Ahogamiento.

UD4. Heridas y hemorragias.

4.1. Heridas.

4.2. Hemorragias.

UD5. Traumatismos.

5.1. Definición, clasificación y actuación.

UD6. Quemaduras.

6.1. Definición y clasificación.

6.2. Actuación general.

6.3. Actuaciones específicas en quemaduras.

UD7. Intoxicaciones.

7.1. Introducción.

7.2. Intoxicación por gases.

7.3. Intoxicación por productos químicos.

7.4. Intoxcicación alimentaria.

UD8. Mordeduras y picaduras.

8.1. Mordeduras.

8.2. Serpientes.

8.3. Avispas.

8.4. Arañas.

8.5. Escorpiones.

8.6. Garrapatas.

8.7. Medusas.

UD9. Signos de alarma.

9.1. Reacciones alérgicas.

9.2. Golpe de calor.

9.3. Síncope.

9.4. Lipotimias.

9.5. Convulsiones.

9.6. Hipoglucemia.

Tal vez te pueda interesar este curso: PRL en Hostelería y Primeros Auxilios

O quizá este otro: PRL EN MONTAJES EN EL EXTERIOR

Síguenos en: Instagram