CURSO DE FORMACIÓN SANITARIA BÁSICA PARA TRABAJADORES DEL MAR

SKU: N / A | **Categorías:** Marítimo Pesquera y Acuicultura, Naútica, Naval, Naval

INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas 200

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Curso de Formación Sanitaria Básica para Trabajadores del Mar

Objetivos

Los profesionales y trabajadores del mar deben contar con una serie de conocimientos y nociones básicas para saber actuar y responder ante determinadas complicaciones sanitarias que pueden darse en su día a día, en un entorno laboral en el que la asistencia médica es compleja. El curso de marinero ofrece las nociones básicas en materia de atención sanitaria especialmente orientada a trabajadores del mar.

Contenidos

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL CONTROL SANITARIO EN LOS TRABAJADORES DEL MAR

1. La vigilancia en la salud
2. - Objetivos
3. - Características de vigilancias de la salud
4. Técnicas de la vigilancia de la salud
5. - Control biológico
6. - Detección precoz
7. Vías de administración de fármacos
8. - Administración oral
9. - Administración parenteral
10. - Otras vías de administración
11. Botiquín reglamentario a bordo
12. Consulta médica por radio
13. - Normativa relacionada con la consulta médica por radio

14. - Importancia de una buena comunicación
15. - ¿Cómo se desarrolla una consulta radio médica?

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DEL CUERPO HUMANO

1. Anatomía
2. - Posición anatómica
3. - Conceptos claves
4. - Tipos constitucionales del cuerpo humano
5. - Clasificación de la anatomía
6. Anatomía y fisiología del aparato respiratorio
7. - Anatomía del aparato respiratorio
8. - Fisiología de la respiración
9. Anatomía y fisiología del sistema circulatorio y linfático
10. - Anatomía del sistema circulatorio y linfático
11. - Fisiología cardíaca
12. Anatomía y fisiología del aparato digestivo
13. - Cavidad bucal
14. - Faringe y esófago
15. - Estómago
16. - Intestino delgado y grueso
17. - Páncreas, hígado y vesícula
18. Aparato locomotor
19. - Los huesos
20. - La cabeza
21. - La columna vertebral
22. - El tronco
23. - Extremidades
24. - Articulaciones
25. - Musculatura y tendones
26. Anatomía y fisiología del aparato genitourinario
27. - Anatomía del aparato urinario
28. - Anatomía del aparato reproductor femenino
29. - Anatomía del aparato reproductor masculino
30. Anatomía del sistema tegumentario y anejos cutáneos
31. - Anatomía de la piel
32. - Dermis
33. - Anatomía de los anejos cutáneos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACTUACIÓN ANTE ASFIXIAS, PARADAS CARDÍACAS Y ESTADOS DE SHOCK

1. Asfixia y parada cardíaca
2. - Introducción al soporte vital básico
3. - Secuencia en la RCP básica

4. - Maniobras de resucitación cardiopulmonar
5. - Protocolo de soporte vital básico
6. Estado de shock
7. - Conocimientos básicos
8. - Clasificación del estado de shock

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO DE HERIDAS Y ACTUACIÓN ANTE HEMORRAGIAS

1. Heridas
2. - Clasificación de las heridas
3. - Limpieza de heridas
4. - Desinfección de heridas
5. - Tratamiento de las heridas
6. Hemorragias
7. - Localización de las hemorragias
8. - Origen de las hemorragias
9. - Gravedad de las hemorragias
10. - Valoración y actuación ante el paciente con hemorragia
11. - Epistaxis

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ACTUACIÓN EN QUEMADURAS

1. Clasificación de las quemaduras
2. - Según la extensión de la quemadura
3. - Según la gravedad de la quemadura
4. - Según el agente causal
5. Alteraciones clínicas
6. Valoración inicial y actuación al paciente con quemaduras

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TRASTORNOS PROVOCADOS POR TEMPERATURAS EXTREMAS

1. Introducción: temperatura corporal y sus mecanismos de regulación
2. - Termorregulación
3. - Factores que influyen negativamente en el proceso de termorregulación
4. - Mecanismos de adaptación a temperaturas extremas
5. Alteraciones del organismo por el incremento de las temperaturas
6. - Golpe de calor
7. - Hipertermia maligna
8. Alteraciones del organismo por el descenso de las temperaturas
9. - Afectación sistemática: hipotermia accidental
10. - Afectaciones locales: congelación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTUACIÓN ANTE TRAUMATISMOS

1. Introducción

2. Esguinces
3. Luxación
4. Fractura
5. Tipología de traumatismos más comunes
6. - Traumatismo en la cabeza
7. - Traumatismo en la cara
8. - Traumatismos en el cráneo
9. - Lesiones de columna, médula y tórax
10. Tratamiento de los traumatismos

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRATAMIENTO DE LAS INTOXICACIONES A BORDO

1. Introducción a las intoxicaciones
2. - Tipos de intoxicación
3. - Sintomatología en las intoxicaciones
4. Principales tipos de intoxicaciones medicamentosas agudas
5. - Intoxicaciones por analgésicos y antiinflamatorios
6. - Intoxicaciones por psicofármacos
7. Antídotos
8. - Insolubilización
9. - Quelación
10. - Transformación en un producto menos tóxico
11. - Formación de complejos
12. Antagonistas
13. - Aumentar la eliminación del tóxico
14. - Bloqueo competitivo
15. - Competición por los receptores específicos del tóxico
16. - Restauración de la función bloqueada por el tóxico
17. - Otras sustancias útiles

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PREVENCIÓN DE RIEGOS LABORALES PARA TRABAJADORES DEL MAR

1. Prevención de riesgos laborales
2. Consecuencias y daños derivados al trabajo
3. - Accidente de trabajo
4. - Enfermedad profesional
5. - Otras patologías derivadas del trabajo
6. - Repercusiones económicas y de funcionamiento
7. Equipos de protección individual
8. Equipos destinados a mantener a flote y contra la hipotermia
9. - Equipos destinados a mantener a flote
10. - Equipos de protección individual contra hipotermia
11. Riesgos específicos y su prevención
12. - Riesgos en el manejo de herramientas y equipos

13. - Riesgos asociados al medio de trabajo
14. - Riesgos derivados de la cargo de trabajo
15. Accidentes
16. - Tipos de accidentes
17. - Accidentes comunes
18. Disposiciones mínimas de seguridad y salud en el trabajo a bordo de los buques de pesca

UNIDAD DIDÁCTICA 10. HIGIENE Y SALUD LABORAL

1. El trabajo y la salud
2. - Trabajo
3. - Salud
4. Higiene corporal
5. Ergonomía en el trabajo
6. - Objetivos y principios básicos de la ergonomía
7. - Reglas básicas de ergonomía postural y cervical
8. Peligro del uso de drogas y abuso de alcohol
9. Contaminación del medio marino
10. Recogida, clasificación y almacenaje de residuos
11. - Convenio MARPOL 73/78
12. - Instalaciones portuarias de recepción de desechos

Tal vez te interese este curso: Curso Online de Primeros Auxilios para Pescadores

O quizá este otro: Curso de Marinero de Puente Curso de Marinero de Puente.

Síguenos en: Instagram