CURSO DE DESCONEXIÓN DIGITAL: SENSIBILIZACIÓN Y BUENAS PRÁCTICAS

SKU: N / A | **Categorías:** ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN, INFORMÁTICA Y COMUNICACIONES, PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

INFORMACIÓN DEL CURSO

Horas 5

Cod. 18

CURSO DE ESPECIALIZACIÓN

Curso de Desconexión digital: sensibilización y buenas prácticas

Objetivos

Sensibilizar sobre la importancia de respetar los tiempos de desconexión y comprender, de forma práctica y cercana, qué implica este derecho en el entorno laboral.

Contenidos

1 - Desconexión digital: contexto, riesgos y marco básico

Desconexión digital: contexto, riesgos y marco básico
De la hiperconectividad al derecho al descanso
El fenómeno del "Trabajador siempre activo"
El peaje de estar siempre conectados: Riesgos para la salud
El marco legal en España
Constitución española
Estatuto de los trabajadores
Jornada
Descanso semanal, fiestas y permisos
Vacaciones anuales
Normativa europea
Normativa nacional
Tiempo de trabajo vs. tiempo de descanso
Resumen

2 - Cómo actuar: buenas prácticas y desconexión digital en la organización

Cómo actuar: buenas prácticas y desconexión digital en la organización

¿Qué es una política interna de desconexión?
Protocolos y medidas
Sensibilización y buenas prácticas
Consulta y participación
Diagnóstico de situación
Resumen

Tal vez te interese este curso: TELETRABAJO Y DESCONEXIÓN DIGITAL

Síguenos en: Instagram